

قدم هفتم:

برداشتن سوزن است. برای این کار سوزن را به طور مستقیم خارج کنید.

محل تزریق را اصلاً ماساژ ندهید.

در پوش سوزن را بگذارید و سوزن را خارج کرده و با درپوش داخل سطل زباله با بدنه سخت بیندازید.

طرز نگهداری:

انسولین جدید و باز نشده را داخل یخچال بگذارید.

قلم در حال استفاده را میتوانید در اتاق و با دمای 25 درجه و دور از نور مستقیم خورشید تا یک ماه نگه داری کنید.

پس از یک ماه اگر چه انسولین تمام نشده باشد آن را دور بیندازید.

موارد احتیاط:

قلم را نیم ساعت قبل از تزریق از یخچال بیرون بیاورید.

همیشه یک قلم اضافی به همراه داشته باشید.

استفاده از الکل در محل تزریق توصیه نمیشود.

از تزریق در ریشه مو خال یا ضایعات پوستی خودداری کنید.

بعد یا قبل از دوش آب گرم انسولین را تزریق نکنید زیرا گرمای بدن باعث جذب سریعتر انسولین میشود که در نتیجه آن باعث اف قند میگردد.

منبع: کتاب برونر و سودارث



نحوه تزریق قلم انسولین

بیمارستان ولیعصر (عج) بوانات

گردآورنده: زهرا کرباسی

اسفند 1403

تاریخ بازنگری اسفند 1407

روش تزریق انسولین قلمی

قدم اول: آماده کردن قلم انسولین است. ضروری است قبل از شروع مطمئن شوید که نوع انسولین را درست انتخاب کرده اید.

دومین قدم: آماده کردن سوزن است. برای این کار درپوش کاغذی را از سوزن جدا کنید سوزن را به طور مستقیم و محکم به سر قلم بپیچانید سپس درپوش بیرونی را بردارید و درپوش داخلی سوزن را جدا کنید.

قدم سوم: تست ایمنی قلم انسولین است. این عمل حباب های هوا را خارج کرده و شما را مطمئن میسازد که قلم انسولین درست کار میکند بنابراین پیچ تنظیم کننده ی مقدار انسولین را که در انتهای قلم قرار دارد تا یک یا دو واحد بچرخانید. قلم را به سمت بالا نگه دارید و دکمه تخلیه را کاملاً فشار دهید تا خروج قطره انسولین را مشاهده کنید. اگر لازم بود این کار را تکرار کنید چنانچه بعد از سه بار تکرار انسولین خارج نشد سوزن را تعویض کنید.

قدم چهارم: انتخاب دوز مناسب برابر با تجویز پزشک است. شما باید دکمه مقدار انسولین را تا مقدار مورد نظری بچرخانید. پنجره تنظیم دوز را دو بار کنترل کنید تا از مقدار دوز مورد نظر اطمینان حاصل کنید. چنانچه تنظیم دوز مورد نظر مقدور نباشد باید از وجود مقدار انسولین کافی در مخزن اطمینان حاصل کنید.

قدم پنجم: انتخاب محل تزریق است. شکم بهترین محل برای تزریق بیشتر انواع انسولین میباشد چهار موضع تزریق بدین صورت است

* پنج سانت در اطراف ناف به جز قسمت بالای ناف

* سطح پشتی بازوها

* قسمت قدامی ران ها و باسن

نکته:

محل تزریق در اطراف ناف باید به فاصله پنج سانتی متری از ناف باشد و تزریق از بالای ناف صورت نگیرد.

شکم سریع ترین جذب انسولین را دارد و باسن آهسته ترین محل جذب انسولین است. جهت جلوگیری از سفت شدن پوست محل تزریق که در نتیجه باعث عدم جذب انسولین میشود. باید به طور منظم نواحی تزریق را تغییر دهید. نباید از موضع تزریق بیش از یک بار در طی (2_3 هفته) استفاده کرد. بنابراین محل تزریق را هر بار یک سانت از جای تزریق قبلی تغییر دهید. تزریق انسولین در اندامی که ورزش یا تمرین داده میشود باعث جذب سریعتر و در نتیجه خطر افت قند خون وجود دارد.

قدم ششم:

انگشتان را دور قلم انسولین مشت کنید تا محکم نگه داشته شود شصت را روی دکمه ی بالای تزریق بگیرید.

با دست دیگر محل تزریق را کمی چین بدهید.

سوزن را با زاویه نود درجه و عمود وارد پوست کنید و سپس چین را رها کنید.

دکمه تخلیه را فشار دهید تا متوقف شود و 10 ثانیه سوزن را فشار دهید تا هنگام خروج سوزن انسولین به بیرون نشت نکند.